

Blackview

R5 okosóra




Felhasználói kézikönyv

Használat

Párosítás telefontal

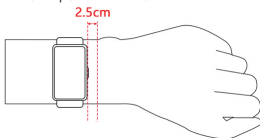
Keresse meg és telepítse fel a Glory Fit alkalmazást, vagy használja a QR kódot! Aktiválja a Bluetooth kapcsolatot, indítsa el a programot, és adja meg az alapvető beállításokat! Adja hozzá az alkalmazáshoz az okosórát!

Sikeres kapcsolódást követően az állapotjelző  ikonra változik.



Viselés

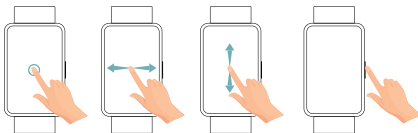
Ügyeljen, hogy az óra a csuklón megfelelően helyezkedjen el, a kézfejtől kb. egy ujjnyira! A megfelelő pulzusmérés érdekében úgy helyezze fel az okosórát, hogy a hátlap érintkezzen a bőrrel! Ne legyen a pánt túl laza, vagy túl szoros, minden helyzetben állítsa optimális méretre!



Kezelés

Bekapcsoláshoz tartsa nyomva a gombot kb. 6 másodpercig!

Kikapcsoláshoz tartsa nyomva a gombot kb. 3 másodpercig!



A kijelző aktiválásához emelje fel a kezét, vagy nyomja meg a gombot!

A számlap megváltoztatásához tartsa az ujját a kijelzőn, majd csúsztassa balra vagy jobbra!

A funkciók eléréséhez csúsztassa az ujját jobbra a kijelzőn!

A kívánt funkció kiválasztásához csúsztassa az ujját fel/le a kijelzőn, majd válassza a kívánt ikont!

Visszalépéshez csúsztassa az ujját jobbra vagy balra a kijelzőn, az adott funkció függvényében, vagy nyomja meg a gombot!

Az üzenetek megtekintéséhez csúsztassa az ujját felfelé a kijelzőn!

Válasszon a 24 edzésmód közül!

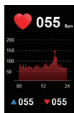
Az edzésmód beállítódik a Glory Fit alkalmazásban is, ha az okosóra kapcsolódva van hozzá, valamint szinkronban elindítja az aktuális edzést. Bizonyos edzéstípusokhoz kell a telefon GPS-e is.

Az edzésnaplók tárolásának feltételei:

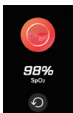
1. Az edzés időtartamának 120 másodpercnél hosszabbnak kell lennie.
2. A mozgási távolságnak 100 méternél hosszabbnak kell lennie.
3. Az elégetett kalóriának többnek kell lennie, mint 1 Kcal.
4. A nyomvonalas edzés csak GPS használata esetén menthető el.



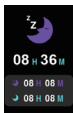
1



2



3



4



5

1. A Status menüpontban ellenőrizheti az aktuális napi edzésadatokat, beleértve a lépésszámot, a megtett távolságot, valamint az elégetett a kalóriát. Az adatok minden nap 24 órakor törlődnek.
2. A Heart rate menüpontban végezhet pulzuszórást. Látható az aktuális érték, a napi grafikon, valamint a legmagasabb és legalacsonyabb érték.
3. A Blood Oxygen menüpontban mérhető az aktuális vér oxigéntelítettségének (SpO₂) értéke.
4. A Sleep menüpontban az alvási ciklus követhető nyomon. Az alvás után kiszámítja a mély és a könnyű alvás hosszát.
5. A Weather menüpontban látható az elmúlt két nap időjárása.

A Glory Fit alkalmazás

Számlap testre szabása

Lépjön a Device -> Watch Faces menüponthoz! Válasszon az itt található számlapok közül! Megnézheti a letöltött számlapokat, vagy testre szabhat egyet. Egyszerre csak plusz egy számlapot lehet az okosóra tárolni.

Pulzusfigyelés

Lépjön a Device -> Heart Rate Setting menüponthoz! Ha az automatikus mérés be van kapcsolva, az óra valós időben figyeli a pulzusszámot 24 órán keresztül, és 10 percenként feltölti a pulzusértéket a Glory Fit alkalmazásba.

Véroxigénszint mérés

Lépjön a Device -> Blood Oxygen Setting menüponthoz! Ha az automatikus mérés be van kapcsolva, az óra 24 órán keresztül valós időben figyeli a vér oxigénszintjét, és a vér oxigénértéke 10 percenként feltölti a Glory Fit alkalmazásba.

Hívás és SMS értesítés

Lépjen a Device -> Phone menüponthoz! A bejövő hívásokról értesítést kérhet!
Lépjen a Device -> SMS menüponthoz! Az SMS üzenetekről értesítést kérhet!
Az okosóra mindkét funkció esetében rezgéssel jelez.

Alkalmazás értesítés

Lépjen a Device -> App menüponthoz! Válassza ki az alkalmazásokat, amiknek az értesítéseit az okosórán szeretné látni!

Emlékeztető mozgásra

Lépjen a Device -> Sedentary Reminder menüponthoz! Állítsa be a kezdési és befejezési időt! A beállítás automatikusan mentésre kerül.

Az emlékeztető 60 percenként érkezik, vagy beállítható 30-180 perc között.

Ébresztőóra beállítása

Lépjen a Device -> Alarm menüponthoz! Kattintson az időpontra és állítsa be!

Kijelző aktiválása kézmozdítással

Lépjen a Device -> Light Up menüponthoz! Ha ez a funkció be van kapcsolva, az okosóra kijelzője a csukló felemelésekor automatikusan bekapcsol.

Ne zavarj üzemmód

Lépjen a Device -> Do not disturb menüponthoz! Az alapértelmezett idő intervallum 21:00-8:00 óra között van. Állítson be egyedi intervallumot!

A megadott időpontok között, a rezgés és az értesítések kikapcsolnak. Az üzemmódon kívüli időtartamok alatt kikapcsolhatja a rezgést és az értesítéseket.

További beállítások

Lépjen a Device -> More Settings menüponthoz!

- A Shake and Take Picture választása után az okosóra megrázásával készíthet fényképet.
- A Find Device választása után az okosóra rezegni kezd.
- A Display Timeout választása után beállíthatja a kijelző aktivitásának időtartamát.
- Beállíthatja az okosóra 12, vagy 24 órás kijelzését!
- Választhat az okosóra nyelvi beállításai közül. Alapértelmezés szerint követi a rendszer beállításait.

Firmware frissítés

Lépjen a Device ->Firmware Update menüponthoz! Ha van új verzió, letöltheti és telepítheti.

Az okosóra akkumulátor kapacitása nem lehet kevesebb 50 %-nál a frissítési folyamat során! A frissítési idő kb. 3 perc. A frissítés során ne hagyja el a megnyitott képernyőt!

A **BLACKVIEW** termékek hivatalos forgalmazója

Expert Zrt.

1044 Budapest, Óradna u. 12.